

# HBSC

Health Behaviour in  
School-aged  
Children

HBSC je jedna z prvých prierezových štúdií, ktorá začala ako iniciatíva troch krajín v roku 1983 (UK, Fínsko, Nórsko). Postupne sa pridávali ďalšie a v súčasnosti na nej spolupracuje 44 krajín Európy a Severnej Ameriky.

Pre KOHO sú naše výsledky?

Poskytuje komplexné informácie o zdraví a so zdravím súvisiacom správaní školákov v ich sociálnom kontexte, využiteľné pri tvorbe a hodnotení stratégií a politík zameraných na podporu zdravého vývinu školákov. Sú zdrojom informácií pre odborníkov z praxe, učiteľov, rodičov i širokú verejnosť.



Slovensko sa  
pridalo pri zbere  
v rokoch  
1993/1994



Vzorku v 44 krajinách Európy a Severnej Ameriky predstavujú 11-, 13- a 15-roční školáci. V každej krajine je potrebné zozbierať 1500 respondentov v každej vekovej kategórii.



## Čo sme sa pýtali?

zdravotné ťažkosti, životná spokojnosť, úrazy, spánok, užívanie liekov, zdravotné zvykyhodnenie

Skazovateľa  
zdravia

Rizikové  
správanie

Ťaženie, konzumácia  
alkoholu, opíhoť, užívanie  
marihuany

hmotnosť a redukcia váhy, spoločné stravovanie s rodičmi, konzumácia ovocia, zeleniny, sladkostí, energetických nápojov

Nutričné  
správanie

Rovneníci

podpora od priateľov,  
populárta, romantické  
vzťahy, subkultúry,  
šikanovanie, tĺky

postoj k škole, školský výkon, vzťah k učiteľom, podpora od učiteľov

Škola

Školské  
prostredie

Zdravé problémy v škole a jej okolí, zariadenie a vybavenie škôl, stravovanie v školách, podpora fyzickej aktivity

Štruktúra rodiny, rodinný blahobyt, podpora od rodiny, rodinná kontrola, rodinné pravidlá

Rodina

Voľnočasové  
aktivity

fyzická aktivita, sedavé trávenie voľného času, organizované aktivity, internet



Zber dát  
2013/2014

130 škôl

9836 žiakov

11-roční: 1534 žiakov  
13-roční: 2162 žiakov  
15-roční: 1549 žiakov